



Mulligan therapie

Het Mulligan concept is een mobilisatietechniek voor zowel de wervelkolom- als de perifere gewrichten. Het systeem is in de jaren '90 ontwikkeld door Brian Mulligan, een Nieuw-Zeelandse manueeltherapeut.

Achterliggende hypothese:

Bij deze methode wordt ervan uitgegaan dat menige gewrichtsklacht veroorzaakt wordt door een "positiefout" of "ontsporing" van de gewrichtsdelen ten opzichte van elkaar.

Aanpak:

Door middel van subtiele positieveranderingen aan te brengen aan de verschillende gewrichtsonderdelen wordt gezocht naar een pijnvrije uitgangspositie. Vanuit deze positie wordt vervolgens geprobeerd of de beweging of handeling die in het onderzoek de klachten veroorzaakte nu actief en pijnvrij mogelijk is. De patiënt(e) heeft bij deze aanpak vaak een duidelijk actievere rol. De methode is een samenspel van therapeutische handelingen en gelijktijdig door de patiënt(e) uit te voeren actieve bewegingen. Zelfwerkzaamheid van de patiënt(e) in de vorm van "huiswerk oefeningen" is noodzakelijk om zo snel mogelijk te komen tot een optimaal resultaat.