



Algemene fysiotherapie

Fysiotherapie houdt zich bezig met het bewegend functioneren van de mens. De fysiotherapeut behandelt mensen die in het dagelijkse leven belemmerd worden bij het bewegen. Het doel van de fysiotherapie is dat u weer zo optimaal mogelijk functioneert in de omgeving waarin u leeft, woont en werkt. Dit wordt bewerkstelligd door samen met uw fysiotherapeut te werken aan meer bewegingsvrijheid en een betere kwaliteit van leven.

Bij het opstellen van een behandelplan kijkt de therapeut samen met u naar uw wensen, uw lichamelijke situatie en uw mogelijkheden. Met zijn verscheidene therapievormen, adviezen en oefeningen zorgt hij ervoor dat u weer beter kunt functioneren.

De laatste jaren gaat veel aandacht uit naar de preventieve gezondheidszorg. Ook daarvoor kunt u terecht bij de fysiotherapeut.