



Medical Taping

Het Medical Taping Concept komt van oorsprong uit Japan, het is een techniek waarbij gebruik wordt gemaakt van de natuurlijke herstelprocessen van het lichaam. Bij deze techniek wordt gebruik gemaakt van speciale tape (CureTape). De tape activeert het zenuwstelsel en algemeen circulatiesysteem, waardoor de betreffende spieren en pezen weer snel herstellen.

Bij gewone tape is het doel om pijnlijke bewegingen te beperken, dit leidt tot drukverhoging wat een vertragende werking heeft op het herstel. In het Medical Taping Concept maakt de elasticiteit van CureTape het mogelijk dat weefsels worden ondersteund in hun functie, terwijl de bewegingsvrijheid behouden blijft. De nadelen van conventioneel immobiliseren worden zo voorkomen. De liftende werking die de CureTape op de huid heeft, zorgt ervoor dat de subcutane bloedcirculatie verbeterd en de lymfeafvoer wordt bevorderd.

Samenvattend kunnen de effecten als volgt ingedeeld worden:

- spierfunctie verbeteren door tonusregulatie
- belemmeringen in bloedcirculatie en lymfeafvoer opheffen
- pijn demping
- ondersteunen gewrichtsfunctie, door:
 - stimuleren van proprioceptie
 - correcties van de bewegingsrichting
 - vergroten van de stabiliteit
 - neuro-reflectoire beïnvloeding

Voordeel van deze methode, de tape kan dagen blijven zitten. Dit heeft als voordeel dat er een 24 uren herstel plaatsvindt in tegenstelling tot een reguliere behandeling. Vaak wordt er zelf doorgetraind. Verder heeft de tape ongeveer de dikte en gewicht van de huid, is hypoallergeen, ademend en bezit geen contra-indicaties voor het gebruik.

Het toepassingsgebied mag breed genoemd worden. Nabehandeling van blessures, reduceren van ontstekingen of vochtophopingen (oedeem, maar ook

haematomen), houdingscorrecties, behandeling van klachten door overbelasting (zoals RSI, tennis- of golfelleboog). Ook neuro-reflectoire beïnvloeding, bijvoorbeeld bij hoofdpijn, behoort tot de mogelijkheden, evenals profylactisch taping.